

SKUPINOVÉ CVIČENÍ

na poliklinice Zelený Pruh

(Roškotova 1717/2, -1 suterén)

PONDĚLÍ 16 – 16.50h.	ZDRAVÁ ZÁDA fyzioterapeutka: Natália cvičení zaměřené na bolavá záda objednání na tel. 234 105 347 nebo osobně na recepci
ÚTERÝ 16 – 16.50h.	HLUBOKÝ STABILIZAČNÍ SYSTÉM fyzioterapeutka Ometa cvičení s prvky Pilates, Brunkow na posílení středu těla objednání na tel. 723 655 556
ČTVRTEK 16 – 16.50h.	FYZIO FIT fyzioterapeutka: Natália posilování problémových partií objednání na tel. 234 105 347 nebo osobně na recepci

Cena 130 Kč/ cvičení.

Cena permanentky 1100 Kč/ 10 cvičení.